

## Informations pratiques

### La photographie

#### Quand ?

- \* Le samedi 11 janvier de 10h à 13h
- \* Le samedi 18 janvier de 10h à 13h
- \* Le samedi 1<sup>er</sup> février de 10h à 13h

#### Où ?

Paris, 18<sup>ème</sup> arrondissement

### Le théâtre

#### Quand ?

- \* Le samedi 21 mars de 10h à 13h
- \* Le samedi 28 mars de 10h à 13h
- \* Le samedi 4 avril de 10h à 13h

#### Où ?

Paris (lieu à venir)

### Inscriptions & contact

Pour t'inscrire, envoie le bulletin d'inscription complété à Sébastien Coraboeuf, chargé de mission jeunes aidants à l'adresse mail suivante : [sebastien.coraboeuf@aidants.fr](mailto:sebastien.coraboeuf@aidants.fr)

Si tu as des questions, tu peux l'appeler au 01 45 48 65 67.

En partenariat avec :



Association Française des aidants  
250 bis, boulevard Saint-Germain 75007 Paris  
[aide@aidants.fr](mailto:aide@aidants.fr) | [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)



## Ateliers jeunes aidants

Tu as entre  
13 et 17 ans ?

À Paris  
en Janvier  
et Mars  
2020

Tu  
accompagnes  
un proche (parent,  
frère, sœur, ami...)  
malade, en situation  
de handicap ou  
de dépendance ?



Viens  
rencontrer,  
échanger et  
créer pendant les  
Ateliers jeunes  
aidants !

L'Association Française des Aidants te propose de participer gratuitement à des Ateliers jeunes aidants sur le thème de la photographie et du théâtre.

Parlez-en !



## Qu'est ce que l'Association Française des Aidants ?

Depuis sa création en 2003, l'**Association Française des Aidants** met en place des actions qui permettent aux aidants d'échanger entre eux sur leur expérience d'aidant, de profiter de moments de pause et de trouver des ressources permettant de répondre à leurs besoins.



### Qui sont les jeunes aidants ?

Un **aidant** est une personne qui accompagne un proche (famille ou amis) malade, en situation de handicap ou de dépendance et qui a besoin d'aide au quotidien. Il existe plusieurs façons d'accompagner un proche : préparer le repas, donner des médicaments, accompagner à l'hôpital, effectuer des gestes de soins...

**Quand les aidants ont moins de 25 ans, on parle de jeunes aidants.**



### Une action à destination des jeunes aidants

L'Association Française des Aidants a décidé de mettre en place des activités gratuites pour les jeunes aidants comme toi. Nous te proposons de participer à des ateliers portés par une animation culturelle (théâtre, photographie...) et qui te permettront de rencontrer et d'échanger avec d'autres jeunes qui sont dans la même situation que toi.

*C'est la première fois que nous organisons cette action, on compte sur toi pour nous aider à l'améliorer !*



### Comment se déroule l'action ?



Deux animateurs, l'un spécialiste de l'art et l'autre psychologue coanimeront **3 ateliers de 3h** et seront **à ton écoute** tout au long du parcours. Ces ateliers sont des **temps de partage et de rencontre** entre **jeunes aidants**. Le nombre limité de participants favorise les échanges dans un cadre confidentiel.

*Les places sont limitées, inscris-toi vite !*

Nous te proposons de participer à un cycle d'ateliers au choix :

- \* Dans le premier, tu découvriras **la photographie**. Les ateliers auront lieu **fin janvier 2020** dans le **18<sup>ème</sup> arrondissement de Paris**.
- \* Dans le deuxième, tu découvriras le **théâtre**. Les ateliers auront lieu **fin mars 2020** à Paris.



### Si tu souhaites participer

Parles-en à tes parents ou responsables légaux et remplis avec eux le bulletin d'inscription à nous renvoyer par mail ou courrier postal.

**Une réunion d'information ouverte aux familles et aux jeunes sera prévue 15 jours avant le premier atelier.**